

# 2020 年宿州二中足球特长生招生方案

为贯彻落实中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和国家体育总局、教育部《关于开展全国青少年校园足球活动通知》精神,根据我宿州市教体【2016】3号文件,特制定 2020 年宿州二中校园足球招生实施方案。

## 一、招生原则

2020 年宿州二中足球特长生招生坚持公开、公平、公正、考生自愿、择优录取的原则。

## 二、招生对象及名额

安徽省 2020 届初中毕业生(男生),参加过宿州市(区)校园足球比赛的主力队员(以秩序册、成绩册为准),招收 8 名足球特长生(含守门员)。

## 三、专项测试项目及评分标准制定依据

根据宿州市教体【2016】3号文件和高校、高中足球特长生专项测试项目及标准,参照国家校园足球夏、冬令营队员测试方案,制定 2020 年我校校园足球招生专项测试项目及评分标准。

## 四、测试项目

足球专项测试分队员与守门员两种测试,每名考生须完成五项测试,使用 5 号足球。

(一) 身体素质测试(队员、守门员) 5×25 米折返跑。

## （二）队员基本技术测试

1、颠球； 2、运球绕桩射门； 3、25米传球吊准。

## （三）守门员技术测试

1、扑接球； 2、持球踢远； 3、手抛球。

（四）实战能力测试（队员、守门员）比赛中的技术运用，对抗中的传接球，场上位置职责，攻防转换。

## 五、评分标准

### （一）5×25米折返跑（15分）

1. 考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

2. 评分标准：

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
15	32.00	34.00	5	34.71-35.00	36.71-37.00
14	32.01-32.30	34.01-34.30	4	35.01-35.30	37.01-37.30
13	32.31-32.60	34.31-34.60	3	35.31-35.60	37.31-37.60
12	32.61-32.90	34.61-34.90	2	35.61-36.90	37.61-37.90
11	32.91-33.20	34.91-35.20	1	36.91-37.20	37.91-38.20
10	33.21-33.50	35.21-35.50	0	37.21-37.50	38.21-38.50
9	33.51-33.80	35.51-35.80	0	37.51-37.80	38.51-38.80
8	33.81-34.10	35.81-36.10	0	37.81-38.10	38.81-39.10
7	34.11-34.40	36.11-36.40	0	38.11-38.40	39.11-39.40
6	34.41-34.70	36.41-36.70	0	38.4以上	39.4以上

## (二) 颠球 (15 分)

通过该项目的测试，重点考查考生颠球时控球能力和稳定性。

1. 测试办法发令“开始”，计时，考生开始颠球，中途掉球可继续颠球；专人计数，2分钟到发令“停止”，同时停表。计2分钟内累计次数（可以用大腿、胸部、头等部位颠球，计次数；手球不计该次次数）。

2. 评分标准每人测一次，计2分钟内总次数。

表二

颠球	时间	次数	分值		次数	分值	
得分标准	时间	160	15		80	7	
		150	14		70	6	
		140	13		60	5	
		130	12		50	4	
		120	11		40	3	
		110	10		40 以下	0	
		100	9			0	
		90	8			0	

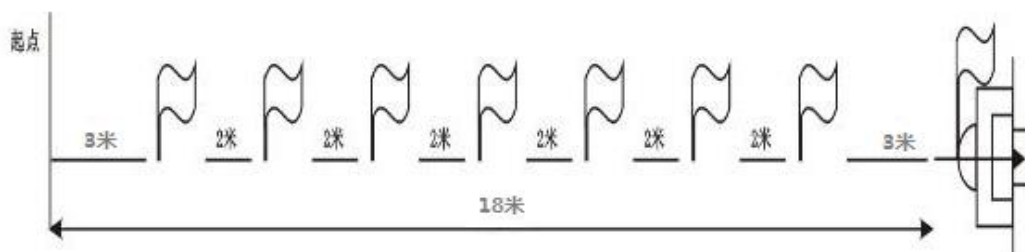
## (三) 18 米运球绕杆射门 (20 分)

通过该项目的测试，重点考查考生运球技术的掌握，运球时的速度、灵敏和控球能力。

1. 测试办法

起点至罚球区边线（与门线平行的线）的中点距离为18米。距起点线3米处插第1根旗杆，第1、2、3、4、5、6、7旗杆间距为2

米，第 7、8 旗杆间距为 3 米。球放在起点线，发令“开始”同时计时，测试者运球依次逐个绕过旗杆，当绕过最后一根旗杆后立即射门，球越球门线停表。



(图一)

## 2. 评分标准

每人测 3 次，每次测试须在 1 分钟内完成，计最好一次成绩；运球中漏杆或未把球射进球门内不计成绩。

表三

18 米运球绕桩射门	时 间	分 值	时 间	分 值
得 分 标 准	11" 80	20 分	15" 10	9 分
	12" 10	19 分	15" 40	8 分
	12" 40	18 分	15" 70	7 分
	12" 70	17 分	16" 00	6 分
	13" 00	16 分	16" 30	5 分
	13" 30	15 分	16" 60	4 分
	13" 60	14 分	16" 90	3 分
	13" 90	13 分	17" 20	2 分
	14" 20	12 分	18" 50	1 分
	14" 50	11 分	18" 51 及以上	0 分
14" 80	10 分			

#### (四) 25 米定点传球吊准 (20 分)

通过该项目的测试，重点考查考生传球技术、力度及准确度。

##### 1. 测试办法

从起点线向 25 米处的直径分别为 2 米、3 米、4 米、5 米、6 米的圆圈内传球，以第一落点计算成绩。



(图二)

2. 评分标准左、右脚不限，每人测 5 次，取最好的 3 次成绩的平均分（保留小数点后一位）为本项的测试成绩。

表四

25 米定点传球	落点距离	分值	备注
得分标准	2 米内	20 分	压线球得分就高不就低
	2-3 米	16 分	
	3-4 米	12 分	
	4-5 米	8 分	
	5-6 米	4 分	
	6 米以外	0 分	

## （五）扑接球（15分）

1. 测试办法守门员站在门区内，扑接大禁区外踢出的高、低左右两侧不同角度的10个球，根据守门员扑接球的技术动作进行评分（踢出的球不在门框内不计）。

### 2. 评分标准

（表五）

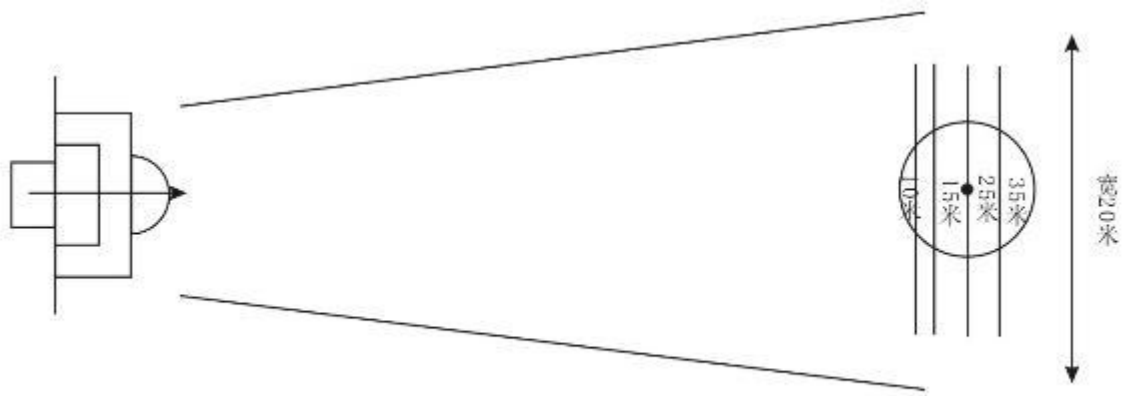
扑接球	A	B	C	D
分值	15-12分	11-8分	7-4分	3-0分
评分标准	1、手法、步法动作正确 2、接高球、低球动作合理 3、左右侧扑接球动作协调	1、手法、步法动作较正确 2、接高球、低球动作较合理 3、左右侧扑接球动作较协调	1、手法、步法动作基本正确 2、接高球、低球动作基本合理 3、左右侧扑接球动作基本协调	1、手法、步法动作不正确 2、接高球、低球动作不合理 3、左右侧扑接球动作不协调

## （六）手抛球（20分）

### 1. 考试办法

（1）守门员手持球（可做助跑），向前规定限制区内手抛球，球的落点必须在限制区内（守门员手抛球时不能越出大禁区线）。

（2）限制区：大禁区两侧线向中场延伸至40米，两侧线的顶端间隔宽度为20米



(图三)

## 2. 评分标准

- (1) 每人测 3 次，计最好一次成绩；
- (2) 可抛半高球或高空球。

表六

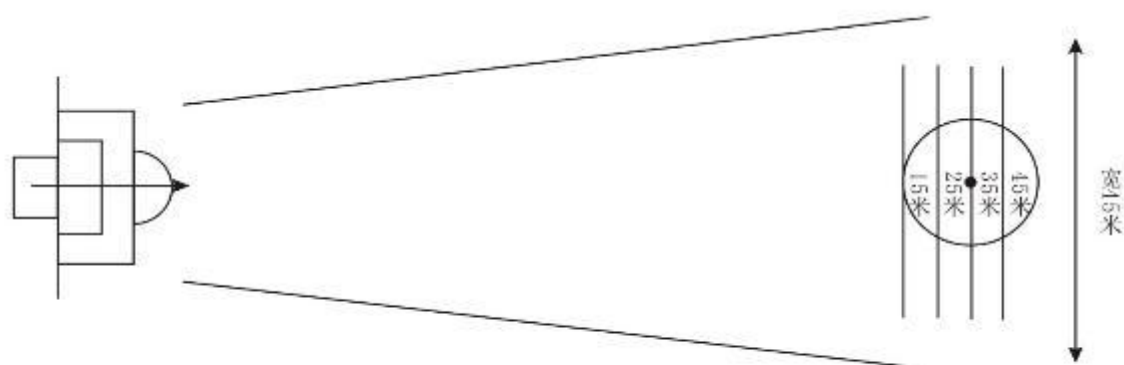
手抛球	距离(男)	距离(女)	分值	距离(男)	距离(女)	分值
得分标准	35 米	30 米	20 分	24 米	19 米	9 分
	34 米	29 米	19 分	23 米	18 米	8 分
	33 米	28 米	18 分	22 米	17 米	7 分
	32 米	27 米	17 分	21 米	16 米	6 分
	31 米	26 米	16 分	20 米	15 米	5 分
	30 米	25 米	15 分	19 米	14 米	4 分
	29 米	24 米	14 分	18 米	13 米	3 分
	28 米	23 米	13 分	17 米	12 米	2 分
	27 米	22 米	12 分	16 米	11 米	1 分
	26 米	21 米	11 分	15.9 米及 以下	10.9 米及 以下	0 分
	25 米	20 米	10 分			

## (七) 持球踢远 (20 分)

### 1. 考试办法

(1) 守门员手持球（可做助跑），向前规定限制区内发球，球的落点必须在限制区内或线上。（守门员踢球瞬间不能出大禁区线）；

(2) 限制区：大禁区两侧线向中场延伸至 60 米，两侧线顶端间隔宽度为 45 米。



(图四)

## 2. 评分标准

(1) 每人测 3 次，计最好一次成绩；

(2) 可踢手抛球或反弹球。

表七

持球踢远	距离 (男)	距离 (女)	分值	距离 (男)	距离 (女)	分值
得分标准	45 米	35 米	20 分	34 米	24 米	9 分
	44 米	34 米	19 分	33 米	23 米	8 分
	43 米	33 米	18 分	32 米	22 米	7 分
	42 米	32 米	17 分	31 米	21 米	6 分
	41 米	31 米	16 分	30 米	20 米	5 分
	40 米	30 米	15 分	29 米	19 米	4 分
	39 米	29 米	14 分	28 米	18 米	3 分
	38 米	28 米	13 分	27 米	17 米	2 分
	37 米	27 米	12 分	26 米	16 米	1 分
	36 米	26 米	11 分	25 米及以下	15 米及以下	0 分
	35 米	25 米	10 分			



## （八）实战能力（30分）

通过该项目的测试，重点考查考生各项技术的掌握情况、传球和无球跑动的能力、场上视野的开阔度、防守能力、合理运用技战术的能力。

### 1. 考试办法

（1）所有考生进行分组，采取 11 人制比赛方法（守门员需参加），比赛时间为 20 分钟；

（2）在比赛中进行考试。

### 2. 评分标准

（1）评委们分别为每一位受试队员逐人评分；

（2）根据评分标准进行评定，去掉一个最高分和一个最低分，计平均成绩，保留一位小数点（四舍五入）。

实战能力	A	B	C	D
分值	30-25 分	24-20 分	19-15 分	14-10 分
得分标准	1、技术运用合理， 2、对抗中接传球准确 3、位置职责明确 4、攻防转换意识强 5、跑动积极、拼抢勇猛	1、技术运用较合理， 2、对抗中接传球较准确 3、位置职责较明确 4、攻防转换意识较强 5、跑动较积极、拼抢较勇猛	1、技术运用基本合理， 2、对抗中接传球基本准确 3、位置职责基本明确 4、攻防转换意识基本强 5、跑动基本积极、拼抢基本勇猛	1、技术运用不合理， 2、对抗中接传球不准确 3、位置职责不明确 4、攻防转换意识不强 5、跑动不积极、拼抢不勇猛

## 第六、录取程序

1、文化课成绩达到宿州市普通高中录取最低控制线。

2、达到条件 1 的考生，按足球专项测试成绩择优录取。